

tus analiz

MART 2022 TUS

**KAPSAMLI
UÇEP REHBERİ**

PRİMER ÇEKİRDEK KLİNİKLER

**SINAV ÖNCESİ ÇALIŞMALARA
ENTEGRASYONU**

UÇEP Rehberi, Ön Bilgilendirme

UÇEP kapsamında değerlendirilen **toplam 342 çekirdek klinik** bulunmaktadır. Bu kliniklerden bazıları UÇEP komisyonu tarafından “**müfredatta daha çok yer verilmesi gereken, mezun oluncaya kadar tekrar tekrar anlatılmasının uygun olacağı düşünülen çekirdek hastalıklar ve klinik problemler**” olarak nitelendirilmiştir. Bu şekilde nitelendirilen toplam **97 tane** çekirdek klinik mevcut olup bunları Tus Analiz olarak **primer çekirdek klinikler** adı altında bu rehberde ele aldık.

Söz konusu 97 primer çekirdek klinik ile geriye kalan 245 sekonder nitelikteki klinikler üzerinden gelen soru sayıları birbirine oldukça yakın. Bu nedenle özellikle bu rehberde yer alan kliniklere yönelik yapacağınız çalışmaların birim zamanda size sağlayacağı fayda göz ardı edilemeyecek derecede yüksektir. Kalan sürede yapacağınız çalışmalarda burada yer alan her bir kliniğin primer çekirdek klinikler arasında olduğunun farkında olmanız ve ilgili klinikler ile alakalı konu çalışması yaparken ya da soru çözerken bu kısımlara biraz daha önem vermeniz size sınav için büyük katkı sağlayacaktır.

UÇEP kapsamında değerlendirilen bazı klinikler Temel Bilimler dersleri ile ilişkili olsa da hem UÇEP komisyonunun bu konu hakkında net bir beyanda bulunmaması hem de Tus Analiz olarak son 3 sınava yönelik yaptığımız analizlerde kesin bir tutarlılık elde edememiş olmamızdan ötürü bu rehberi sadece Klinik Bilimler ile entegre şekilde hazırladık. Bununla birlikte Temel Bilimler çalışmaları sırasında mutlak katkı sağlayacak bazı konular için belgenin sonunda “**Primer Çekirdek Klinikler ve Temel Bilimler Çalışmalarına Entegrasyonu**” adı altında özel bir içeriğe yer verdik. Bu kısımda her bir Temel Bilimler dersi için ilişkili çekirdek klinikler listelenmiş olup Temel Bilimler çalışmaları öncesinde ve bu çalışmalar esnasında bu listelerde yer alan kliniklere yönelik farkındalık sahibi olmanız sizin için yararlı olacaktır.

Bu belgede; Dahiliye, Pediatri, Genel Cerrahi, Kadın Doğum ve Küçük Stajlar olmak üzere her bir branş için ilişkili çekirdek kliniklere konu bazında ayrı ayrı yer verdik. Bununla birlikte Mart 2022 TUS için muhtemel soru sayılarını hem primer çekirdek klinikler bazında hem de UÇEP kapsamında yer alan tüm klinikler bazında belirttik. Ek olarak bazı çekirdek klinikler için Tus Analiz Ders Notları’nda yer alan sayfalardan kesitler de ekledik.

Bu rehberde her bir branş altında yer alan çekirdek klinikleri mümkün olduğunca göz önünde tutunuz. Primer önceliğiniz; çalışmalarınız sırasında bu kliniklerden biri ile karşılaştığınızda bunun primer çekirdek kliniklerden biri olduğunun farkındalığını sağlamak olmalıdır. Emin olun devamı kendiliğinden gelecektir.

İyi Çalışmalar.



UÇEP Hakkında Genel Bilgiler

Aşağıda 3 sayfa boyunca UÇEP'e yönelik genel bilgilendirmeler yer almaktadır. Bu içeriklerde aşağıdaki soruların yanıtlarını bulacaksınız;

- **UÇEP Nedir?**
- **UÇEP Kapsamında Değerlendirilen İçeriklerin Nitelikleri Nelerdir?**
- **UÇEP İle İlişkili Sorular Temel Bilimler Testlerinde Sorulur Mu?**
- **Son 3 TUS'ta UÇEP Sorularının Ağırlığı Ne Düzeyde?**
- **UÇEP Korele Sorularının Zorluk Düzeyi Nasıl Olur?**

UÇEP Nedir?

UÇEP içerik olarak; 6 yıllık tıp eğitim müfredatını hedefleyen, tıp mezunun kazanması gereken minimum bilgi, beceri, tutumu kazandırmaya çalışan ve yetkin birer hekim olarak mezun olmalarını sağlamaya çalışan bir programdır.

Kısacası amaç; temel bilgi ve becerilere sahip hekimler yetiştirebilmek.

UÇEP; 2000'li yılların başında kurulmuş olsa da çok üzerinde durulmadı. İlk kez 2014 yılında düzgün bir program hazırlandı. 6 yılda bir gözden geçirilmesine karar verildi. Son olarak 2020 yılında konsey toplandı. Hem TUS ile alakalı hem de çekirdek eğitim programı kapsamında yer alan hastalıklar ile alakalı düzenlemeler yapıldı.

2014 toplantısında hazırlanan programın 2015-2016 eğitim öğretim yılı ile birlikte tüm tıp fakültelerinde uygulamaya başlatılması kararlaştırıldı. Ve resmiyette gözüken durum o dönemden bu yana bu programın aktif olarak tüm tıp fakültelerinde uygulandığı yönünde.

Bu ne demek? Bu sene mezun olan hekimlerin hepsi UÇEP kapsamında eğitim gördü. Bu konunun gündeme bu kadar rahat şekilde getirilmesinin altında yatan temel nedenlerden biri de budur.

UÇEP Kapsamında Değerlendirilen İçerikler Nelerdir?

Burada yer alan kliniklerin ya da patolojilerin niteliği şu; toplumun gereksinimlerine ve toplumda görülme sıklığına göre ön planda olmaları. Sonuç olarak aktif meslek hayatında karşılaşma olasılığımızın daha yüksek olduğu temel klinik ve patolojiler ile yine aktif olarak ihtiyaç duyabileceğimiz diğer mesleki konuların ön planda olduğu bir program.

Bir hastalık veya klinik problemi “**Çekirdek**” olarak niteleyen ve UÇEP kapsamında değerlendirilen klinikleri belirleyen ölçütler şunlardır;

- 1) Birinci basamakta sık karşılanması
- 2) Sık karşılanmama ile birlikte yaşamsal önem arz etmesi ya da acil girişim gerektirmesi
- 3) Birey, toplum sağlığı ve/veya küresel sağlık üzerinde ciddi sonuçları ya da etkileri olması
- 4) Şu anda olmasa da yakın gelecekte ilk üç ölçütten birisini karşılayacak olması.

UÇEP ve Temel Bilimler İlişkisi

Sizde az çok tahmin edebileceğiniz gibi yukarıda belirttiğimiz ölçütler daha çok Klinik Bilimler testlerinde karşımıza çıkabilecek nitelikte durumlardan oluşuyor. Peki Temel Bilimler sorularını nasıl etkiler? Ya da etkileyebilir mi?

Bu konu UÇEP komisyonu için de önemli bir gündem maddesi oldu. Hatta 2014 toplantısında Temel Bilimler için ayrı bir UÇEP oluşturma fikri tartışıldı. Ama oluşturulacak ayrı programın tıp eğitiminde entegrasyona zarar verebileceği düşünülerek Temel Bilimlerin UÇEP kapsamında uyumu ve entegrasyonu için özel bir komisyon kuruldu. 2020 toplantısında bu içeriklerin nasıl kullanılabileceğine dair öneri ve çalışmalar yer aldı. Yine de Temel Bilimler için uygulanabilirlik açısından net veriler sunduğu söylenemez.

Temel Bilimler kapsamında özellikle Mikrobiyoloji, Patoloji ve Farmakoloji derslerine yönelik yapacağımız çalışmalar bizlere UÇEP adına büyük katkı sağlayacaktır. Bu rehberde temel bilimler dersleri ve ilişkili oldukları primer çekirdek kliniklere yönelik özel bir içerik yer alıyor. Temel Bilimler çalışması öncesi bu listelerde yer alan kliniklere göz gezdirmek çok yararlı olacaktır.

Son 3 TUS'un UÇEP Kapsamında Analizi

Son 3 sınavdır özellikle klinik bilimler testinde karşımıza çıkan sorularda bu programda değinilen hususların göz önüne alındığı aşikar. Özellikle acil tıp, ilk yardım ve yaşamsal müdahaleler ya da girişimler üzerinden sorgulamaların sıklığı arttı. Özellikle Eylül 2021 TUS'ta bunu daha net şekilde gördük.

Son 3 sınavda Klinik Bilimler testinde yer alan soruların yarısından çoğu UÇEP ile ilişkili klinikler üzerinden geldi. Bu rehberde yer verdiğimiz sadece 97 primer çekirdek kliniğe yönelik ise; Eylül 2021 TUS'ta 28 soru, Mart 2021 TUS'ta 37 soru, Ekim 2020 TUS'ta ise 30 soru yer alıyordu.

Sonuç olarak şunu söyleyebiliriz; UÇEP özellikle son 2-3 sınavdır zaten TUS'un bir parçası. Gelecek sınavlarda ağırlığının artması muhtemeldir. Bu nedenle söz konusu çekirdek klinikleri aklımızın bir köşesinde tutmamız bizler için yararlı olacaktır. İlgili konuya çalışırken o konunun çekirdek kliniklerden biri olduğunu bilmek bir nebze de olsa dikkatimizi toplamak sınavda bizim için olumlu geri dönüşler sağlar. Ek olarak; primer konu başlıkları olarak nitelendirdiğimiz ve birazdan inceleyeceğimiz 97 çekirdek klinik için özellikle son tekrar döneminde fazladan zaman ayırmak çok yerinde bir yaklaşım olacaktır.

UÇEP Korele Sorularının Zorluk Düzeyi

UÇEP kapsamında karşımıza çıkabilecek soruların daha kolay ve yüzeysel olacağına dair bir algıya kapılmayalım. UÇEP komisyonunun desteklediği düşünce şudur:

“Yatay (konu çeşitliliği) değil, dikey (UÇEP ile ilgili bir konuda derin bilgi) genişleme yapılmalıdır.”

Yani program kapsamında yer alan konular üzerinden detay bilgi sorgulanmasını desteklemektedir. Bu durum sınavı kolay yapmaz, daha da zorlaştırabilir.

Mart 2022 TUS için hazırlamış olduğumuz; UÇEP'e yönelik daha kapsamlı içerikler, öğrenim hedefleri doğrultusunda beklenen sorular ve çok daha fazlası için; <https://t.me/tusanalizmart22>

- ✓ **Tus Analiz Ders Notları**
- ✓ **Tus Analiz Exxtra**
- ✓ **Son Tekrar Grubu**



Dahiliye

Mart 2022 TUS, Dahiliye Soruları;

- Toplam Soru Sayısı: **29**
- UÇEP Kapsamında Muhtemel Soru Sayısı: **18-23**
- UÇEP Kapsamında Sadece Primer Çekirdek Kliniklere Yönelik Muhtemel Soru Sayısı: **9-12**

Aşağıda Dahiliye branşına ait konu başlıkları ve bu konu başlıkları ile ilişkili primer çekirdek klinikler yer almaktadır.

Burada yer alan bazı klinikler Mikrobiyoloji, Patoloji ve Farmakoloji içerikleri ile korele olup Temel Bilimler çalışmaları sırasında bu kısımlara ayrıca önem verilmesi yararlı olacaktır. *(Bu klinikler ilişkili oldukları Temel Bilimler dersleri üzerinden gruplandırılmış olup belgenin sonunda yer almaktadır)*

Göğüs Hastalıkları

- Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı
- Astım
- Akciğer Tüberkülozu
- Pnömoniler
- Pnömotoraks
- Üst Solunum Yolu Enfeksiyonları

Kardiyoloji

- Kronik Koroner Arter Hastalığı
- Akut Koroner Sendromlar
- Kalp Yetersizliği
- Esansiyel Hipertansiyon
- Kalp Ritm Bozuklukları

Gastroenteroloji

- Gastroözefageal Reflü
- İritabl Barsak Hastalığı
- Gastroenteritler

Endokrinoloji

- Metabolik Sendrom
- Diabetes Mellitus ve Komplikasyonları

Hematoloji

- Demir Eksikliği Anemisi
- Hemoglobinopatiler

Nefroloji

- Asit-Baz Denge Bozuklukları
- Kronik Böbrek Hastalığı
- Üriner Sistem Enfeksiyonları

Romatoloji

- Artritler
- Osteoartrit

Geriatri

- Demans
- Geriatrik Sendromlar

İritabl Barsak Sendromu tanı kriterleri



→ En az 6 ay önce başlayan ve son 3 aydır en az haftada 1 gün karın ağrısı olması
(olmazsa olmaz kriter)

+

→ Aşağıdakilerden en az 2 tanesi;

- Defekasyon ile semptomlarda düzelme
- Defekasyon sayısında değişme
- Gayta kıvamında değişiklik

YDUS 2021

tusanaliz.net

İritabl Barsak Sendromu YDUS'ta "olmazsa olmaz" kriteri üzerinden sorgulandı.



İritabl Barsak Hastalığı primer çekirdek klinikler arasında yer almaktadır. Öğrenim hedeflerinden biri de Ön Tanı olup bu hususa yönelik yukarıda belirtilen tanı kriterlerini mutlaka ezberleyelim.
(Sene başında uygulanan YDUS'ta sorulmuş olması da cabası)

Tus Analiz Dahiliye Ders Notu, Sayfa 73



Metabolik Asidoz

Artmış Anyon Gap (>12 mmol/l)

- Ketoasidoz (diabetes mellitus, açlık, alkol)
- Laktik asidoz (L-laktat)
- Zehirlenmeler (salisilat, etilen glikol, metanol)
- Böbrek yetmezliği (geç dönem KBY)
- D-laktik asidoz (laktatın D-enantiomeri)
- Propilen glikol zehirlenmesi
- 5-oxoprolinüri (piroglutamik asidüri)

tusanaliz.net



Yukarıdaki slaytta farklı renklerle belirttiğimiz son 3 klinik bu listeye yakın zamanda dahil edilmiş olup referans textbookta güncelliği vurgulanmaktadır. (Harrison's Principals of Internal Medicine)

Metabolik Asidoz

Normal Anyon Gap

- Diyare
- Böbrek yetmezliği (erken dönem KBY)
- Renal tübüler asidoz (fanconi sendromu)
- Üreterosigmoidostomi
- Hiperalbuminemi
- Dilüsyonel
- İlaçlar (asetozolamid, amonyum klorür, sevalmeler, arginin, lizin)

tusanaliz.net



Asit-Baz dengesi bozuklukları primer çekirdek klinikler arasında yer almaktadır. Bu kapsamda gelebilecek bir soru için hazırlıklı olalım.

Tus Analiz Dahiliye Ders Notu, Sayfa 28

Pediyatri

Mart 2022 TUS, Pediyatri Soruları;

- Toplam Soru Sayısı: **30**
- UÇEP Kapsamında Muhtemel Soru Sayısı: **16-20**
- UÇEP Kapsamında Sadece Primer Çekirdek Kliniklere Yönelik Muhtemel Soru Sayısı: **6-9**

Bir sonraki sayfada Pediyatri branşına ait konu başlıkları ve bu konu başlıkları ile ilişkili primer çekirdek klinikler yer almaktadır. Burada yer alan Döküntülü Hastalıklar konusuna Mikrobiyoloji dersi içinde yer alan Viroloji konusuna yönelik çalışmalar sırasında ayrıca önem verilmesi yararlı olacaktır.



Yenidoğan

- Yenidoğan Sarılığı

Gastroenteroloji

- Çocukta Fonksiyonel Kabızlık

Nöroloji

- Febril Konvülsiyon
- Epilepsi

Göğüs Hastalıkları

- Bronşiolit

Allerji

- Alerjik Rinit
- Ürtiker ve Anjiödem

Döküntülü Hastalıklar

Yenidoğan Sarılığı majör risk faktörleri

- Gestasyonel yaş; 35-36 hafta
- Sadece anne sütü ile beslenme; özellikle yetersiz ve kilo kaybı varsa
- Taburculuk öncesi bilirubin değerlerinin yüksek risk zonunda olması
- İlk 24 saatte ortaya çıkan sarılık
- Önceki kardeşinde fototerapi öyküsü
- Sefal hematoma ya da belirgin morluk
- Doğu asya ırkı
- Direkt coombs pozitifliği ile beraber kan grubu uyumsuzluğu ya da bilinen hemolitik hastalık varlığı (G6PDH eksikliği gibi)

Yenidoğan Sarılığı minör risk faktörleri

- Gestasyonel yaş; 37-38 hafta
- Erkek cinsiyet
- Önceki kardeşinde sarılık öyküsü
- Taburculuk öncesi sarılık saptanması
- Maternal yaş ≥ 25
- Diyabetik annenin makrozomik bebeği
- Taburculuk öncesi bilirubin değerlerinin yüksek-orta risk zonunda olması

Yenidoğan Sarılığı UÇEP kapsamında değerlendirilen primer çekirdek kliniklerden biridir. Önümüzdeki sınav için sorgulanma ihtimali oldukça yüksektir.

Majör risk faktörleri mutlaka bilinmelidir.

Referans textbookta özellikle ilk iki kritere işaret ediliyor.



Genel Cerrahi

Mart 2022 TUS, Genel Cerrahi Soruları;

- Toplam Soru Sayısı: **24**
- UÇEP Kapsamında Muhtemel Soru Sayısı: **13-16**
- UÇEP Kapsamında Sadece Primer Çekirdek Kliniklere Yönelik Muhtemel Soru Sayısı: **7-9**

Aşağıda Genel Cerrahi branşına ait konu başlıkları ve bu konu başlıkları ile ilişkili primer çekirdek klinikler yer almaktadır.

Burada yer alan Obezite konu başlığı Genel Cerrahi kapsamında Bariatrik Cerrahi üzerinden primer öneme sahip olsa da özellikle Patoloji ve Farmakoloji çalışmaları sırasında; Obezite ile ilişkili diğer hastalıklar ve Obezite tedavisine yönelik bilgileri gözden kaçırmayalım.

Temel Cerrahi

- Sıvı ve Elektrolit Denge Bozuklukları
- Asit-Baz Denge Bozuklukları (*Dahiliye içinde de belirttik*)
- Dehidratasyon
- Şok
- Sepsis
- Deri Yaralanmaları
- Deri ve Yumuşak Doku Enfeksiyonları ile Apseleri
- Kan Uyuşmazlıkları
- Karın Travmaları
- Yanıklar

GİS Kanamaları

- Alt Gastrointestinal Kanama
- Üst Gastrointestinal Kanama

Tiroid Hastalıkları

- Guatr

Mide Hastalıkları

- Obezite
- Peptik Hastalıklar; Ülser ve Gastrit

İnce Bağırsak Hastalıkları

- İleus

Appendiks Hastalıkları

- Apandisit

Anal Kanal ve Perianal Bölge Hastalıkları

- Anal Fissür
- Hemoroid

Fıtıklar

- Kasık Karın Duvarı Hernileri

Anal Fissür

- genelde arka-orta kısımda görülürler.
- ön hat veya lateralde olacak şekilde atipik yerleşim söz konusu ise; Crohn, TBC, sifiliz, HIV enfeksiyonu mevcut olabilir.
- dışkılamayı takiben damlama tarzı kanama izlenir.
- defekasyon ağrılıdır. Hasta tuvaletini yapmak istemez.
- Akut gelişen fissürde; yüzeysel yırtık vardır. Ülser küçüktür ama çok ağrılıdır. Bunlar medikal tedaviye iyi cevap verir.

tusanaliz.net

Anal Fissür primer çekirdek konulardan biridir.
(Son 2 sınavdır soruluyor)

Anal Fissür

- Kronik anal Fissür, komponentleri;
 - hipertrofik anal polip
 - deri çıkıntısı (sentinel skin tag)
 - ülser
- ülserin tabanında internal sfinkter kasları yer alır.
- Tedavide ilk olarak; posalı besinler, laksatif, lokal anestezikli pomad ve sıcak oturma banyosu önerilir.
- cerrahi gerekirse; lateral internal sfinkterotomi uygulanır. Bu teknikte internal sfinkter saat 3 hizasından kesilir. Fissüre müdahale edilmez.

tusanaliz.net



Kadın Doğum

Mart 2022 TUS, Kadın Doğum Soruları;

- Toplam Soru Sayısı: **12**
- UÇEP Kapsamında Muhtemel Soru Sayısı: **5-7**
- UÇEP Kapsamında Sadece Primer Çekirdek Kliniklere Yönelik Muhtemel Soru Sayısı: **0-1**

Aşağıda Kadın Doğum branşına ait konu başlıkları ve bu konu başlıkları ile ilişkili primer çekirdek klinikler yer almaktadır.

UÇEP kapsamında Kadın Doğum ile ilişkili olan konu başlıklarının tamamına yakını sekonder önem derecesine sahip olup bu branş ile ilişkilendirebileceğimiz yalnız 2 tane primer çekirdek klinik mevcuttur.


Burada yer alan Genital Enfeksiyonlar için Mikrobiyoloji dersi içinde yer alan Bakteriyoloji konusuna yönelik çalışmalar sırasında ayrıca önem verilmesi yararlı olacaktır.

Jinekoloji


- Genital Enfeksiyonlar

Obstetri

- Hiperemezis Gravidarum



Hiperemezis Gravidarum



- gebelikte izlenen ciddi derecede bulantı kusmaların görüldüğü durum.
- gebeliğin 10. haftasında pıx yapan. Bu dönem Hcg'nin en yüksek olduğu zamandır.
- kilo kaybı, dehidratasyon, açlığa bağlı ketoz ve Hipokalemi görülebilir.
- Hem asidoz Hem de alkaloz izlenebilir.
- tiamin ve K vitamini eksikliğine sebep olup ciddi komplikasyonlara yol açabilir.

TUS ANALİZ

UÇEP kapsamında değerlendirilen primer çekirdek konular arasında Kadın Doğum branşı ile ilişkili çok az sayıda klinik yer almakta olup bunlardan biri de **Hiperemezis Gravidarum**'dur.

Olası bir soru için hazırlıklı olalım.

Küçük Stajlar

Mart 2022 TUS, Küçük Stajlar Soruları;

- Toplam Soru Sayısı: **25**
- UÇEP Kapsamında Muhtemel Soru Sayısı: **13-17**
- UÇEP Kapsamında Sadece Primer Çekirdek Kliniklere Yönelik Muhtemel Soru Sayısı: **8-11**

Aşağıda Küçük Stajlar branşına ait konu başlıkları ve bu konu başlıkları ile ilişkili primer çekirdek klinikler yer almaktadır.

Burada yer alan kliniklerin çoğu Mikrobiyoloji, Patoloji ve Farmakoloji içerikleri ile korele olup Temel Bilimler çalışmaları sırasında bu kısımlara ayrıca önem verilmesi yararlı olacaktır. *(Bu klinikler ilişkili oldukları Temel Bilimler dersleri üzerinden gruplandırılmış olup belgenin sonunda yer almaktadır)*

Burada yer alan kliniklere özellikle dikkat edilmelidir. Bizim için hem avantaj sağlayabilir hem de dezavantaja neden olabilir;

- **Avantajı:** Bu kliniklerden soru gelme olasılığı oldukça yüksek. Son TUS'ta UÇEP kapsamında karşımıza çıkan 15 sorunun 10 tanesi aşağıda yer alan primer kliniklere yönelik idi.
- **Dezavantajı:** Buradan gelebilecek soruların detay bilgi sorgulama olasılığı yüksek. Bu nedenle bu kliniklere yönelik çalışmalarda satır arası bilgileri es geçmemek yararlı olacaktır.



Nöroloji

- Migren
- Gerilim Tipi Baş ağrısı
- Geçici İskemik Atak
- İnme
- Fasial Paralizi

Psikiyatri

- Depresyon
- Bipolar Bozukluk
- Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu
- Şizofreni ve Diğer Psikotik Bozukluklar
- Panik Bozukluk
- Somatizasyon ve Konversiyon
- Uyku Bozuklukları

Dermatoloji

- Akne Vulgaris ve Akne Rozasea
- Deri Tümörleri
- Dermatit

Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon

- Fibromiyalji
- Mekanik Bel Ağrısı

Ortopedi

- Çıkık
- Ekstremitte Travması ve Kırıkları

Göz Hastalıkları

- Konjonktivit

Fibromiyalji

- Genelde 30-50 yaş kadınları etkiler.
- Genel semptomlar; yaygın ağrı, yorgunluk, uyku bozukluğu
- Belirli anatomik bölgelerde hassasiyet vardır; **hassas noktalar**.
- **miyofasyal ağrı sendromunda** ise **tetik noktalar** vardır. Ağrı; yaygın değil, bölgeseldir. Erkeklerde daha sık izlenir.

Fibromiyalji

→ TANı KRİTERLERİ:

- yaygın ağrı indeksi
- 3 aydır var olan benzer şiddette semptomlar
- semptomların başka bir hastalıkla açıklanamaması

→ MEDİKAL Tedavide kullanılabilen ilaçlar:

Trisiklik antidepresanlar, gabapentin, pregabalin, SNRI ilaçlar.

→ Bunların dışında kullanılabilen tedaviler:

yüzeysel ve derin ısıtıcılar, analjezik akımlar, aerobik egzersiz ve bilişsel davranış terapisi

tusanaliz.net

Kulak, Burun ve Boğaz Hastalıkları

- Benign Paroksizmal Pozisyonel Vertigo
- Otitis Eksterna
- Otitis Media

Beyin Cerrahisi

- Disk Hernileri
- İntrakraniyal Kanamalar

Kalp-Damar Cerrahisi

- Ekstremitelerde Varis ve Venöz Yetmezlik

Üroloji

- Benign Prostat Hipertrofisi

BPPV

(Benign Pozisyonel Paroksizmal Vertigo)

- denge bozukluğuna neden olan en sık periferik hastalıktır.
- en önemli nedeni; utrikulus'tan kopan otokonyaların endolenf içine düşmesi ile meydana gelen **kanalolitiazis**
- en sık **posterior semisirküler kanal** içine düşer.
- baş hareketleri ile ortaya çıkan, 10-20 sn süren baş dönmesi tipiktir.
- Tedavide; **epley manevrası** uygulanır.
(repozisyon manevrası)

tusanaliz.net

BPPV

(Benign Pozisyonel Paroksizmal Vertigo)

- Tanıda kullanılan provokasyon testleri;
 - dix-Hallpike manevrası
 - modifiye Brany testi
- BPPV'de izlenen nistagmus'un özellikleri;
 - horizontal rotatuar
 - latent periyodu 2-3 saniye
 - 1 dakikadan az sürer
 - test tekrarladıkça nistagmus azalır.

tusanaliz.net



Benign Paroksizmal Pozisyonel Vertigo primer çekirdek konulardan biri olup TUS'ta sorgulanmayı bekleyen önemli bir klinikdir. Tanı ve tedavi yönü ile bilinmelidir.

Entegre Klinikler ve Acil Durumlar

Aşağıda birden çok branşta karşımıza çıkabilecek niteliğe sahip olan primer çekirdek klinikler ve acil durumlar yer almaktadır. Burada yer alan kliniklerin büyük bir kısmı için tercih edilen soru prototipi daha çok hasta yaklaşımı üzerine olmaktadır. Bunun dışında; İlaç Yan Etkileri, Avitaminoz, D Vitamini Eksikliği ve Gastrointestinal Sistem Parazitozları primer olarak Temel Bilimler çalışmaları sırasında pekiştirilmesi daha uygun olan başlıklardır.

- Akciğer Ödemi
- Pulmoner Emboli
- Solunum Yetmezliği
- Kardiyopulmoner Arrest
- Yabancı Cisim İlişkili Problemler
- Akut Karın Sendromu
- Alerjik Reaksiyon
- Anafilaksi
- Alkol ve Madde Kullanımı İle İlgili Acil Durumlar
- Besin Zehirlenmesi
- Hipoglisemi
- İlaç Yan Etkileri
- A vitaminoz
- D Vitamini Eksikliği
- Gastrointestinal Sistem Parazitozları
- İnfluenza



Primer Çekirdek Klinikler

Temel Bilimler Çalışmasına Entegrasyonu

Bazı primer çekirdek kliniklere yönelik Temel Bilimler çalışmaları sırasında sağlanacak farkındalık hem bu kliniklere yönelik bilgilerimizi kuvvetlendirmesi hem de Klinik Bilimler çalışmaları esnasında gözden kaçırmış olabileceğimiz bazı hususları pekiştirmesi açısından önem arz etmektedir.

Aşağıda Temel Bilimler çalışmaları ile entegrasyona elverişli olan primer çekirdek klinikler ders ders ayrı şekilde listelenmiştir. İlgili derse yönelik çalışmalara başlamadan önce mutlaka bu listeyi gözden geçiriniz.

Mikrobiyoloji çalışmaları sırasında göz önünde bulundurulması gereken primer çekirdek klinikler;

- Pnömoniler
- Üst Solunum Yolu Enfeksiyonları
- Gastroenteritler
- Üriner Sistem Enfeksiyonları
- Döküntülü Hastalıklar
- Deri ve Yumuşak Doku Enfeksiyonları ile Apseleri
- Genital Enfeksiyonlar
- Besin Zehirlenmesi
- Gastrointestinal Sistem Parazitozları
- İnfluenza

Patoloji çalışmaları sırasında göz önünde bulundurulması gereken primer çekirdek klinikler;

- Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı
- Astım
- Kronik Koroner Arter Hastalığı
- Gastroözefageal Reflü
- Metabolik Sendrom
- Kronik Böbrek Hastalığı
- Obezite
- Deri Tümörleri
- Benign Prostat Hipertrofisi

Farmakoloji çalışmaları sırasında göz önünde bulundurulması gereken primer çekirdek klinikler;

- Kalp Yetersizliği
- Diabetes Mellitus ve Komplikasyonları
- Alkol ve Madde Kullanımı İle İlgili Acil Durumlar
- İlaç Yan Etkileri

Biyokimya çalışmaları sırasında göz önünde bulundurulması gereken primer çekirdek klinikler;

- A vitaminoz
- D Vitamini Eksikliği

Mart 2022 TUS dönemi için hazırlanan Tus Analiz Ders Notları ve diğer platformlar hakkında detaylı bilgi edinmek ve satın almak için aşağıdaki bağlantıyı ya da hemen yanında bulunan QR kodu kullanabilirsiniz.

<https://t.me/tusanalizmart22>



İletişim / Instagram

[@tusanalizdersnotlari](https://www.instagram.com/tusanalizdersnotlari)

[@tusanaliz](https://www.instagram.com/tusanaliz)

İletişim / Telegram

t.me/tusanalizdersnotlari

t.me/tusanaliz

Çok daha fazlası için bizi takip edin;

www.tusanaliz.net